

**ПРЕЙСКУРАНТ ПЛАТНЫХ НЕМЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ НА ПИТАНИЕ**  
**оказываемых в ФГБУ "ФЦТОЭ" Минздрава России**  
**(г. Чебоксары)**  
по состоянию на 13 мая 2024 г.

| № п/п    | Наименование услуги                            | Ед. изм. | Стоимость (руб.) |
|----------|--|----------|------------------|
| <b>1</b> | <b>Питание для ухаживающих за пациентами</b>   |          |                  |
| 1.1      | Комплексный обед для ухаживающих за пациентами |          | 448              |
| 1.2      | Завтрак для ухаживающих за пациентами          |          | 90               |
| 1.3      | Обед для ухаживающих за пациентами             |          | 226              |
| 1.4      | Ужин для ухаживающих за пациентами             |          | 132              |
| <b>2</b> | <b>Напитки</b>                                 |          |                  |
| 2.1      | Чай  | 200гр    | 12               |
| 2.2      | Кофе с молоком                                 | 200гр    | 45               |
| 2.3      | Кофе эспрессо зерновой                         | 120гр    | 40               |
| 2.4      | Кофе американо зерновой                        | 120гр    | 40               |
| 2.5      | Кофе с молоком (кофе-машина)                   | 120гр    | 40               |
| 2.6      | Кофе капучино                                  | 120гр    | 50               |
| 2.7      | Кофе латте                                     | 120гр    | 50               |
| 2.8      | Кофе U голд                                    | 120гр    | 50               |
| 2.9      | Двойной эспрессо                               | 120гр    | 60               |
| 2.10     | Кофе с шоколадом                               | 120гр    | 40               |
| 2.11     | Кофе макачино                                  | 120гр    | 50               |
| 2.12     | Горячий шоколад                                | 120гр    | 40               |
| 2.13     | Двойной шоколад                                | 120гр    | 50               |
| 2.14     | Шоколад с молоком                              | 120гр    | 50               |
| 2.15     | Горячее молоко                                 | 120гр    | 40               |
| 2.16     | Чай (кофе-машина)                              | 120гр    | 30               |
| 2.17     | Ванильное капучино                             | 120гр    | 40               |
| 2.18     | Кофе ристретто                                 | 120гр    | 40               |
| 2.19     | Сок апельсиновый                               | 250гр    | 140              |
| 2.20     | Сок морковный                                  | 250гр    | 50               |
| 2.21     | Сок яблочно-морковный                          | 250гр    | 70               |
| 2.22     | Сок яблочный                                   | 250гр    | 100              |
| 2.23     | Сок морковно-апельсиновый                      | 250гр    | 86               |
| 2.24     | Сок яблочно-апельсиновый                       | 250гр    | 120              |
| 2.25     | Напиток из плодов шиповника                    | 200гр    | 15               |
| 2.26     | Компот из апельсинов полусладкий               | 250гр    | 28               |
| 2.27     | Компот из свежих яблок                         | 250гр    | 25               |
| 2.28     | Компот из свежих яблок б/с                     | 250гр    | 23               |
| 2.29     | Кисель из свежих ягод                          | 250гр    | 15               |
| 2.30     | Компот из смеси сухофруктов                    | 250гр    | 15               |
| 2.31     | Компот из смеси сухофруктов б/с                | 250гр    | 12               |
| 2.32     | Напиток лимонный                               | 250гр    | 20               |
| 2.33     | Напиток клюквенный                             | 250гр    | 30               |
| 2.34     | Напиток из апельсинов и лимонов                | 250гр    | 20               |
| 2.35     | Компот из кураги                               | 250гр    | 23               |
| 2.36     | Компот из изюма                                | 250гр    | 23               |
| 2.37     | Компот из апельсинов                           | 250гр    | 28               |
| 2.38     | Кисель клюквенный                              | 250гр    | 27               |
| 2.39     | Кисель из смородины                            | 250гр    | 25               |
| 2.40     | Компот из смородины черной                     | 250гр    | 28               |
| 2.41     | Минеральная вода газированная                  | 0,5л     | 57               |

|          |   |       |     |
|----------|---|-------|-----|
| 2.42     | Минеральная вода негазированная                 | 0,5л  | 57  |
| 2.43     | Сок фруктовый                                   | 200гр | 22  |
| 2.44     | Сок томатный                                    | 200гр | 28  |
| 2.45     | Кефир 3,2%                                      | 200гр | 37  |
| 2.46     | Кофе 3в1  | 1шт   | 22  |
| <b>3</b> | <b>Завтраки</b>                                 |       |     |
| 3.1      | Пудинг из творога                               | 100гр | 48  |
| 3.2      | Зразы из творога с курагой                      | 100гр | 48  |
| 3.3      | Запеканка из творога                            | 100гр | 48  |
| 3.4      | Запеканка творожная с овсяными хлопьями         | 100гр | 48  |
| 3.5      | Запеканка из творога с морковью                 | 100гр | 48  |
| 3.6      | Запеканка из творога с тыквой                   | 100гр | 48  |
| 3.7      | Омлет   | 110гр | 42  |
| 3.8      | Омлет с мясными продуктами                      | 140гр | 59  |
| 3.9      | Омлет с сыром                                   | 120гр | 52  |
| 3.10     | Омлет с овощами и сыром                         | 210гр | 70  |
| 3.11     | Яичница глазунья (натуральная)                  | 79гр  | 42  |
| 3.12     | Яичница глазунья с мясными продуктами           | 105гр | 62  |
| 3.13     | Яичница глазунья с сыром                        | 90гр  | 50  |
| 3.14     | Сырники из творога                              | 100гр | 48  |
| 3.15     | Сырники из творога с морковью                   | 100гр | 48  |
| 3.16     | Каша молочная                                   | 210гр | 26  |
| 3.17     | Каша пшеничная с черносливом                    | 250гр | 30  |
| 3.18     | Каша пшеничная с яблоком                        | 250гр | 30  |
| 3.19     | Каша рисовая с ягодами                          | 250гр | 30  |
| 3.20     | Каша овсяная с ягодами                          | 250гр | 30  |
| 3.21     | Каша полбяная молочная                          | 210гр | 26  |
| 3.22     | Сыр   | 15гр  | 17  |
| 3.23     | Яйцо варёное                                    | 1 шт  | 13  |
| 3.24     | Масло сливочное                                 | 10гр  | 13  |
| 3.25     | Сосиски отварные                                | 70гр  | 48  |
| <b>4</b> | <b>Соусы</b>                                    |       |     |
| 4.1      | Соус клубничный                                 | 50гр  | 28  |
| 4.2      | Соус абрикосовый                                | 50гр  | 26  |
| 4.3      | Соус вишневый                                   | 50гр  | 30  |
| 4.4      | Соус томатный                                   | 50гр  | 18  |
| 4.5      | Соус клюквенный                                 | 50гр  | 22  |
| 4.6      | Соус красный с кореньями                        | 50гр  | 19  |
| 4.7      | Сметана   | 30гр  | 15  |
| 4.8      | Молоко сгущенное                                | 30гр  | 20  |
| 4.9      | Повидло   | 50гр  | 19  |
| 4.10     | Соус томатный для голубцов                      | 80гр  | 24  |
| <b>5</b> | <b>Мучные кулинарные изделия</b>                |       |     |
| 5.1      | Пирог печеный с капустой и мясом                | 2 кг  | 559 |
| 5.2      | Пирог печеный с капустой и мясом                | 1 кг  | 377 |
| 5.3      | Пирог печеный с говядиной и картофелем          | 2 кг  | 559 |
| 5.4      | Пирог печеный с говядиной и картофелем          | 1 кг  | 377 |
| 5.5      | Пирог печеный с яблоками                        | 2 кг  | 377 |
| 5.6      | Пирог печеный с яблоками                        | 1 кг  | 277 |
| 5.7      | Пирог с капустой и яйцом                        | 2кг   | 400 |
| 5.8      | Пирог с капустой и яйцом                        | 1кг   | 318 |
| 5.9      | Пирог лимонный                                  | 100гр | 30  |
| 5.10     | Пирожки печеные с мясом и луком                 | 75гр  | 53  |
| 5.11     | Пирожки с фаршем из печени                      | 100гр | 48  |
| 5.12     | Пирожки сдобные печеные с капустой и яйцом      | 65гр  | 24  |
| 5.13     | Пирожки сдобные печеные с картофелем и луком    | 65гр  | 24  |
| 5.14     | Пирожки сдобные печеные с зеленым луком и яйцом | 65гр  | 24  |
| 5.15     | Пирожки печеные с яблоком                       | 65гр  | 24  |
| 5.16     | Пирожки печеные с капустой, мясом, луком        | 100гр | 42  |
| 5.17     | Пирожки печеные с рисом, яйцом                  | 65гр  | 30  |
| 5.18     | Пирожки печеные с капустой, луком               | 65гр  | 18  |

|      |  |           |     |
|------|--|-----------|-----|
| 5.19 | Тесто дрожжевое  | 1кг       | 83  |
| 5.20 | Ватрушка с творогом  | 1кг       | 359 |
| 5.21 | Ватрушка с творогом  | 80гр      | 36  |
| 5.22 | Пицца «Пикантная» с сервелатом                               | 1кг       | 395 |
| 5.23 | Пицца «Пикантная» с сервелатом                               | 2кг       | 624 |
| 5.24 | Пицца «Пикантная» с сервелатом                               | 80гр      | 38  |
| 5.25 | Пицца «Пикантная» с ветчиной                                 | 1кг       | 389 |
| 5.26 | Пицца «Пикантная» с ветчиной                                 | 2кг       | 595 |
| 5.27 | Пицца «Пикантная» с ветчиной                                 | 80гр      | 38  |
| 5.28 | Пицца с грибами  | 1кг       | 455 |
| 5.29 | Пицца "Аппетитная"   | 320гр     | 200 |
| 5.30 | Бриоши с ягодной начинкой                                    | 40гр      | 33  |
| 5.31 | Подушечки с грибами  | 65гр      | 44  |
| 5.32 | Самса с мясом  | 100гр     | 51  |
| 5.33 | Калитка картофельная   | 100гр     | 22  |
| 5.34 | «Эчпочмак» (пирожки с картофелем, мясом)                     | 100гр     | 51  |
| 5.35 | «Чай-белиш»  | 100гр     | 38  |
| 5.36 | «Буккены» (пирожки с морковью и яйцом)                       | 100гр     | 38  |
| 5.37 | Сочни с творогом   | 70гр      | 39  |
| 5.38 | Колбасные изделия, запеченные в тесте                        | 110гр     | 51  |
| 5.39 | Коржик молочный  | 75гр      | 28  |
| 5.40 | Расстегай с рыбой  | 90гр      | 42  |
| 5.41 | Хушлу  | 125гр     | 51  |
| 5.42 | Слойка с мясом   | 60гр      | 48  |
| 5.43 | Самса узбекская слоеная с картофелем                         | 65гр      | 22  |
| 5.44 | Кекс "Столичный"   | 75гр      | 39  |
| 5.45 | Сдоба обыкновенная   | 45гр      | 10  |
| 5.46 | Кулебяка с капустой и мясом                                  | 500гр     | 224 |
| 5.47 | Крендель с сахаром   | 75гр      | 30  |
| 5.48 | Шанежки наливные с яйцом                                     | 100гр     | 24  |
| 5.49 | Булочка дорожная с повидлом                                  | 60гр      | 24  |
| 5.50 | Плюшка "Московская"  | 75гр      | 22  |
| 5.51 | Тартинка слоеная   | 45гр      | 28  |
| 5.52 | Блинчики с творожным фаршем                                  | 135гр     | 59  |
| 5.53 | Блинчики с яблочным фаршем                                   | 140гр     | 45  |
| 5.54 | Блинчики с мясным фаршем с маслом сливочным                  | 85гр      | 55  |
| 5.55 | Блинчики с припёком  | 95гр      | 38  |
| 5.56 | Блины гурьевские   | 100гр     | 38  |
| 5.57 | Блины сдобные  | 100гр     | 25  |
| 5.58 | Оладьи с изюмом  | 100гр     | 26  |
| 5.59 | Вареники с творогом по-домашнему со сметаной                 | 200/25гр. | 79  |
| 5.60 | Каравайцы, фаршированные луком и яйцом с маслом сливочным    | 135/10гр. | 59  |
| 5.61 | Оладьи из кабачков со сметаной                               | 195/30гр  | 89  |
| 5.62 | Хлеб в ассортименте  | 70гр      | 5   |
| 5.63 | Сдоба обыкновенная (постная)                                 | 45гр      | 15  |
| 5.64 | Расстегаи с рыбой и рисом (постные)                          | 90гр      | 42  |
| 5.65 | Ватрушка с картофелем (постная)                              | 75гр      | 23  |
| 5.66 | Вареники с квашеной капустой и жареным луком                 | 175гр     | 38  |
| 5.67 | Вареники с капустой и жареным луком                          | 175гр     | 38  |
| 5.68 | Вареники с картофелем, с жареным луком и маслом растительным | 175гр     | 38  |
| 5.69 | Булочка домашняя (постная)                                   | 75гр      | 15  |
| 5.70 | Булочка "Веснушка" (постная)                                 | 50гр      | 22  |
| 5.71 | Блинчики с морковью, изюмом и фаршем                         | 160гр     | 38  |
| 5.72 | Блинчики с грибами (постные)                                 | 160гр     | 45  |
| 5.73 | Блинчики с фаршем из капусты и луком (постные)               | 170гр     | 30  |
| 5.74 | Пирожки слоеные с вишней                                     | 40гр      | 36  |
| 5.75 | Ватрушка с смородиной черной                                 | 80гр      | 38  |
| 5.76 | Слойка с яблоками  | 80гр      | 38  |
| 5.77 | Пирожки фирменные  | 75гр      | 55  |
| 5.78 | Бриоши с творогом  | 40гр      | 26  |

|            |  |               |     |
|------------|--|---------------|-----|
| 5.79       | Пирожное "Песочное кольцо"                                   | 50гр          | 32  |
| 5.80       | Жульен в таргалетке  | 30гр          | 380 |
| 5.81       | Пирожки печеные с мясом капустой квашеной                    | 100гр         | 39  |
| 5.82       | Кулебяка с капустой яйцом                                    | 500гр         | 65  |
| 5.83       | Капустник  | 70гр          | 13  |
| 5.84       | Творожные оладьи   | 90гр          | 35  |
| 5.85       | Галушки творожные  | 130гр         | 46  |
| <b>6</b>   | <b>Супы</b>  |               |     |
| 6.1        | Щи из квашеной капусты с картофелем, с мясом, со сметаной    | 250/25/10гр   | 55  |
| 6.2        | Суп гороховый с мясом  | 250/25гр      | 50  |
| 6.3        | Суп - пюре из грибов с гренками                              | 250гр         | 65  |
| 6.4        | Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной                | 250/25/10гр.  | 55  |
| 6.5        | Суп-харчо с говядиной (грузинская кухня)                     | 250/50гр      | 100 |
| 6.6        | Суп овощной по-ижевски                                       | 250/35гр      | 65  |
| 6.7        | Суп картофельный с рыбными фрикадельками                     | 250/30гр      | 45  |
| 6.8        | Суп-пюре из моркови  | 250гр         | 35  |
| 6.9        | Суп картофельный с печенью (Мордовия)                        | 250/30гр      | 50  |
| 6.10       | Солянка рыбная   | 250гр         | 95  |
| 6.11       | Борщ украинский с мясом, со сметаной                         | 250/25/10гр   | 60  |
| 6.12       | Суп картофельный с клецками, с цыплятами                     | 250/25гр      | 46  |
| 6.13       | Суп картофельный с рыбой                                     | 250гр         | 53  |
| 6.14       | Суп-лапша домашняя с цыплятами                               | 250/35гр      | 45  |
| 6.15       | Суп-пюре из брокколи   | 250гр         | 70  |
| 6.16       | Солянка сборная мясная                                       | 250гр         | 100 |
| 6.17       | Бульон из мяса птицы   | 250гр         | 45  |
| 6.18       | Щи ленивые с грибами   | 250гр         | 40  |
| 6.19       | Щи из свежей капусты с картофелем                            | 250гр         | 38  |
| 6.20       | Щи "Монастырские" с квашеной капустой и грибами              | 250гр         | 44  |
| 6.21       | Суп картофельный с грибами                                   | 250гр         | 40  |
| 6.22       | Суп картофельный гороховый                                   | 250гр         | 26  |
| 6.23       | Суп грибной с перловой крупой                                | 250гр         | 35  |
| 6.24       | Суп грибной с домашней лапшой (Армянское блюдо)              | 250гр         | 36  |
| 6.25       | Рассольник ленинградский (постный)                           | 250гр         | 24  |
| 6.26       | Борщ "Белорусский" с мясом, со сметаной                      | 250/25/10гр   | 65  |
| 6.27       | Борщ "Украинский" вегетарианский                             | 250гр         | 30  |
| 6.28       | Борщ с черносливом и грибами                                 | 250гр         | 37  |
| 6.29       | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной      | 250/25/10гр   | 52  |
| 6.30       | Суп казачий из говядины с пшеном                             | 250/35гр      | 62  |
| 6.31       | Щи боярские с мясом  | 250/25гр      | 55  |
| 6.32       | Борщ с грибами со сметаной                                   | 250/10гр      | 50  |
| 6.33       | Окрошка мясная со сметаной                                   | 250/37,5/20гр | 80  |
| 6.34       | Окрошка овощная со сметаной                                  | 250гр         | 45  |
| 6.35       | Суп картофельны с рыбой (семга)                              | 250гр         | 271 |
| 6.36       | Щи зеленые с мясом, со сметаной                              | 250/25/10гр   | 65  |
| 6.37       | Борщ сибирский с фасолью, мясными фрикадельками, со сметаной | 250/25/10гр   | 45  |
| 6.38       | Рассольник домашний с фрикадельками со сметаной              | 250/25/11гр   | 45  |
| 6.39       | Рассольник по кубански с мясом, сметаной                     | 250/30гр      | 55  |
| 6.40       | Суп картофельный с вермишелью и мясными фрикадельками        | 250/30гр      | 43  |
| 6.41       | Суп-лапша с картофелем и мясом (татарская кухня)             | 250/37,5гр    | 55  |
| 6.42       | Суп картофельный с пшеном                                    | 250гр         | 25  |
| <b>7</b>   | <b>Вторые блюда</b>  |               |     |
| <b>7.1</b> | <b>Рыбные</b>  |               |     |
| 7.1.1      | Каштанчики рыбные  | 75гр          | 55  |
| 7.1.2      | Горбуша жаренная с луком по-ленинградски                     | 75/15гр       | 100 |
| 7.1.3      | Биточки из кальмаров и рыбы                                  | 75гр          | 78  |
| 7.1.4      | Бифштекс "Осень"   | 95гр          | 75  |
| 7.1.5      | Котлеты из трески "Сурские"                                  | 200гр         | 80  |
| 7.1.6      | Горбуша по -Волжски  | 110гр         | 100 |
| 7.1.7      | Трубочки рыбные с маслом сливочным                           | 100/5гр       | 82  |
| 7.1.8      | Поджарка из рыбы с лимоном                                   | 75/20/10гр    | 75  |

|            |   |          |     |
|------------|---|----------|-----|
| 7.1.9      | Рыба жареная с лимоном                                      | 75гр     | 75  |
| 7.1.10     | Пикша, припущенная с лимоном                                | 75/7гр   | 60  |
| 7.1.11     | Рыба (окунь), запеченная в сметане с сыром                  | 120гр    | 105 |
| 7.1.12     | Фрикадельки из рыбы со сметано-томатным соусом              | 100гр    | 65  |
| 7.1.13     | Поджарка из горбуши   | 75/20гр  | 100 |
| 7.1.14     | Пикша, запеченная под шубкой с молочным соусом              | 120гр    | 90  |
| 7.1.15     | Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром                  | 120гр    | 95  |
| 7.1.16     | Форель на пару  | 95гр     | 268 |
| 7.1.17     | Жареная рыба под маринадом                                  | 75/75гр  | 60  |
| 7.1.18     | Бифштекс из рыбы с маслом сливочным                         | 75/5гр   | 65  |
| <b>7.2</b> | <b>Мясные и субпродукты</b>                                 |          |     |
| 7.2.1      | Мясо рубленное, запеченное в соусе с сыром                  | 120гр    | 100 |
| 7.2.2      | Тефтели с рисом и соусом с кореньями                        | 115/75гр | 86  |
| 7.2.3      | Биточки по-селянски   | 75/75гр  | 77  |
| 7.2.4      | Биточки по-белорусски с маслом сливочным                    | 75/5гр   | 77  |
| 7.2.5      | Гуляш из говядины   | 75/75гр  | 95  |
| 7.2.6      | Бефстроганов из говядины                                    | 75/75гр  | 112 |
| 7.2.7      | Говядина, тушенная с черносливом                            | 75/75гр  | 153 |
| 7.2.8      | Плов с мясом говядины                                       | 250гр    | 112 |
| 7.2.9      | Курземес строганов (свинина)                                | 50/75гр  | 69  |
| 7.2.10     | Котлеты московские из мяса говядины                         | 81гр     | 72  |
| 7.2.11     | Печень с грибами  | 75/60гр  | 95  |
| 7.2.12     | Тулма (голубцы)   | 250гр    | 85  |
| 7.2.13     | Говядина в кисло-сладком соусе с овощами                    | 75/75гр  | 130 |
| 7.2.14     | Зразы рубленые с зеленым луком, с маслом сливочным          | 70/5гр   | 65  |
| 7.2.15     | Шницель натуральный рубленный из свинины с маслом сливочным | 75/5гр.  | 78  |
| 7.2.16     | Пельмени Московские   | 200гр    | 78  |
| 7.2.17     | Перец фаршированный мясом                                   | 195гр.   | 160 |
| 7.2.18     | Бифштекс по-казачьи   | 75гр     | 83  |
| 7.2.19     | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски                      | 75гр     | 65  |
| 7.2.20     | Котлеты по-осетински с яйцом                                | 100гр    | 77  |
| 7.2.21     | Люля-кебаб с соусом   | 75гр     | 89  |
| 7.2.22     | Эскалоп   | 75гр     | 77  |
| 7.2.23     | Ширтанчики по-Чувашски (куриное филе)                       | 150гр    | 130 |
| 7.2.24     | Ширтанчики по-Чувашски                                      | 150гр    | 115 |
| 7.2.25     | Печень по-строгановски                                      | 125гр    | 60  |
| 7.2.26     | Мясо, тушеное с фасолью и помидорами                        | 50/100гр | 115 |
| 7.2.27     | Котлеты домашние  | 81гр     | 60  |
| 7.2.28     | Зразы из говядины, с омлетом, с соусом сметанным            | 75гр     | 115 |
| 7.2.29     | Жаркое с грибами по-русски с говядиной (лопатка)            | 280гр    | 150 |
| 7.2.30     | Жаркое по-домашнему (цыплята)                               | 250гр    | 70  |
| 7.2.31     | Бифштекс, рубленный с яйцом                                 | 70/40гр  | 100 |
| 7.2.32     | Бифштекс "Любительский" с маслом сливочным                  | 90/5гр   | 104 |
| 7.2.33     | Бифштекс рубленый с маслом слив                             | 70/5гр   | 89  |
| 7.2.34     | Фрикадельки мясные  | 25гр     | 30  |
| 7.2.35     | Говядина отварная 75 гр                                     | 75гр     | 100 |
| 7.2.36     | Голубцы ленивые   | 250гр    | 100 |
| 7.2.37     | Антрекот  | 50гр     | 77  |
| 7.2.38     | Печень жаренная с луком                                     | 50/10гр  | 49  |
| 7.2.39     | Язык говяжий отварной с маслом сливочным                    | 75/5гр   | 135 |
| 7.2.40     | Поджарка из говядины  | 50/15гр  | 65  |
| <b>7.3</b> | <b>Куриные</b>  |          |     |
| 7.3.1      | Чахобили  | 100/75гр | 95  |
| 7.3.2      | Цыплята, тушенные с грибами                                 | 75/50гр  | 70  |
| 7.3.3      | Филе куриное, запеченное в соусе с сыром и перцем           | 130гр    | 90  |
| 7.3.4      | Котлеты, рубленные из филе куриного с маслом сливочным      | 100/5гр  | 80  |
| 7.3.5      | Котлеты "Неженка"   | 100гр    | 90  |
| 7.3.6      | Цыплята отварные (филе)                                     | 25гр     | 45  |
| 7.3.7      | Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе                 | 110гр    | 65  |
| 7.3.8      | Медальоны под сырным соусом                                 | 75гр     | 89  |
| 7.3.9      | Филе куриное, запеченное с грибами                          | 100гр    | 80  |
| 7.3.10     | Филе грудки куриной отварное                                | 100гр    | 85  |
| 7.3.11     | Филе грудки индейки отварное                                | 100гр    | 100 |
| 7.3.12     | Цыплята ,тушенные с морковью                                | 175гр    | 80  |
| 7.3.13     | Бедрышки куриные жареные                                    | 150гр    | 90  |

|            |   |         |     |
|------------|---|---------|-----|
| 7.3.14     | Филе куриное, запеченное в соусе с сыром, с помидорами  | 100гр   | 65  |
| <b>7.4</b> | <b>Блюда из овощей и круп</b>                           |         |     |
| 7.4.1      | Каша полбяная   | 150гр   | 15  |
| 7.4.2      | Каша перловая рассыпчатая                               | 150гр   | 15  |
| 7.4.3      | Рис отварной с маслом сливочным                         | 150гр   | 15  |
| 7.4.4      | Рис отварной (цветной)                                  | 150гр   | 25  |
| 7.4.5      | Перловая каша с грибами                                 | 150гр   | 30  |
| 7.4.6      | Каша пшеничная рассыпчатая                              | 150/5гр | 15  |
| 7.4.7      | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150гр   | 15  |
| 7.4.8      | Грибы в сливочном соусе с сыром                         | 50гр    | 50  |
| 7.4.9      | Огурцы соленые  | 30гр    | 8   |
| 7.4.10     | Пюре картофельное                                       | 150гр   | 25  |
| 7.4.11     | Капуста тушеная   | 100гр   | 30  |
| 7.4.12     | Картофель тушеный                                       | 150гр   | 28  |
| 7.4.13     | Перец фаршированный овощами и рисом                     | 210гр.  | 95  |
| 7.4.14     | Рагу из овощей с цветной капустой                       | 150гр   | 65  |
| 7.4.15     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 155гр   | 15  |
| 7.4.16     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным, с сыром | 135гр   | 30  |
| 7.4.17     | Рагу из овощей в соусе                                  | 150гр   | 30  |
| 7.4.18     | Капуста брокколи отварная на пару с маслом растительным | 75гр    | 45  |
| 7.4.19     | Картофель отварной с маслом сливочным                   | 150гр   | 25  |
| 7.4.20     | Капуста цветная отварная с маслом сливочным             | 75гр    | 65  |
| 7.4.21     | Шампиньоны жареные с луком                              | 50гр    | 55  |
| 7.4.22     | Рагу из овощей с помидорами                             | 200гр   | 62  |
| 7.4.23     | Помидоры жареные  | 50гр    | 40  |
| 7.4.24     | Плов с изюмом (Узбекское блюдо)                         | 310гр   | 65  |
| 7.4.25     | Плов с грибами  | 310гр   | 80  |
| 7.4.26     | Перец, фаршированный овощами                            | 165гр   | 80  |
| 7.4.27     | Картофель, тушеный с грибами, луком и помидорами        | 300гр   | 90  |
| 7.4.28     | Капуста, тушенная с грибами и маслом растительным       | 225гр   | 75  |
| 7.4.29     | Запеканка картофельная с овощами                        | 230гр   | 50  |
| 7.4.30     | Запеканка картофельная с грибами                        | 230гр   | 70  |
| 7.4.31     | Драники по-домашнему                                    | 150гр   | 30  |
| 7.4.32     | Голубцы овощные с грибами                               | 250гр   | 80  |
| 7.4.33     | Овощи, тушенные с пряностями (чувашская кухня)          | 150гр   | 45  |
| 7.4.34     | Кабачки жареные   | 150гр   | 65  |
| 7.4.35     | Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом        | 250гр   | 125 |
| 7.4.36     | Кабачки, запеченные под соусом молочным                 | 150гр   | 80  |
| 7.4.37     | Рагу из кабачков (масло слив)                           | 180гр   | 90  |
| 7.4.38     | Рагу из кабачков с грибами                              | 210гр   | 130 |
| 7.4.39     | Баклажаны жареные                                       | 75гр    | 50  |
| 7.4.40     | Кабачки, фаршир. овощами и рисом                        | 170гр   | 67  |
| 7.4.41     | Кабачки, фаршированные грибами и овощами                | 220гр   | 95  |
| 7.4.42     | Картофель, жаренный из сырого                           | 150гр   | 30  |
| 7.4.43     | Фасоль стручковая с грибами                             | 150гр   | 68  |
| <b>8</b>   | <b>Салаты</b>   |         |     |
| 8.1        | Тыква, запеченная с медом                               | 110гр   | 45  |
| 8.2        | Маринованная капуста                                    | 50гр    | 25  |
| 8.3        | Салат "Греческий" с сыром фета                          | 150гр   | 95  |
| 8.4        | Салат "Столичный"                                       | 150гр   | 60  |
| 8.5        | Яйца, фаршированные грибами с гарниром                  | 130гр   | 50  |
| 8.6        | Салат из квашенной капусты с репчатым луком             | 100гр   | 28  |
| 8.7        | Салат "Белорусский"                                     | 150гр   | 85  |
| 8.8        | Салат из свеклы с сыром                                 | 100гр   | 30  |
| 8.9        | Салат из птлицы с сыром, яйцом, ветчиной, со сметаной   | 120гр   | 70  |
| 8.10       | Салат мясной (лопатка гов.)                             | 145гр   | 68  |
| 8.11       | Салат из крабовых палочек с кукурузой                   | 100гр   | 35  |
| 8.12       | Салат "Русь"  | 110гр   | 35  |
| 8.13       | Морковь по-корейски                                     | 100гр   | 20  |
| 8.14       | Салат "Цезарь" с курицей                                | 150гр   | 65  |
| 8.15       | Салат "Новинка"   | 100гр   | 70  |
| 8.16       | Салат из печени   | 100гр   | 50  |
| 8.17       | Салат из моркови с орехами, со сметаной                 | 100гр   | 38  |
| 8.18       | Салат "Ананасик"  | 120гр   | 67  |

|      |                                     |       |    |
|------|-------------------------------------|-------|----|
| 8.19 | Кальмары с яйцом и морской капустой | 110гр | 65 |
|------|-------------------------------------|-------|----|

|      |   |       |     |
|------|---|-------|-----|
| 8.20 | Салат "Несвижский"  | 150гр | 50  |
| 8.21 | Салат "Чебоксарский"  | 110гр | 48  |
| 8.22 | Винегрет с кальмарами   | 125гр | 48  |
| 8.23 | Салат из моркови со сметаной  | 110гр | 35  |
| 8.24 | Салат "Селянский"   | 100гр | 40  |
| 8.25 | Салат "Полоньинский" с маслом растительным                                | 100гр | 35  |
| 8.26 | Салат из свеклы с черносливом со сметаной                                 | 100гр | 30  |
| 8.27 | Салат "Цада" (мясной с фасолью)   | 130гр | 90  |
| 8.28 | Салат из белокочанной капусты, огурцов, р/м.                              | 100гр | 20  |
| 8.29 | Салат из мяса и ветчины   | 105гр | 65  |
| 8.30 | Салат из моркови, яблок, чернослива                                       | 145гр | 35  |
| 8.31 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным            | 50гр  | 15  |
| 8.32 | Салат "Закусочный"  | 100гр | 40  |
| 8.33 | Винегрет из овощей  | 125гр | 25  |
| 8.34 | Салат-коктейль с курицей, сыром, солеными огурцами                        | 110гр | 50  |
| 8.35 | Салат-коктейль с ветчиной, сыром, свежими огурцами                        | 100гр | 55  |
| 8.36 | Салат мясной с черносливом  | 120гр | 60  |
| 8.37 | Салат картофельный с сельдью  | 100гр | 38  |
| 8.38 | Салат из шампиньонов  | 120гр | 65  |
| 8.39 | Салат из сырых овощей с маслом растительным                               | 100гр | 33  |
| 8.40 | Салат из свеклы, с орехами и маслом растительным                          | 100гр | 35  |
| 8.41 | Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным              | 110гр | 40  |
| 8.42 | Салат из овощей с грибами (огурцы соленые) и маслом растительным          | 150гр | 55  |
| 8.43 | Салат из моркови, яблок, апельсина  | 120гр | 25  |
| 8.44 | Салат из кальмаров с маринованным луком                                   | 100гр | 85  |
| 8.45 | Салат "Особый"  | 100гр | 70  |
| 8.46 | Салат "Оздоровительный" с маслом растительным                             | 100гр | 30  |
| 8.47 | Салат "Башкортостан"  | 100гр | 55  |
| 8.48 | Салат мясной с языком и сметаной  | 150гр | 100 |
| 8.49 | Икра овощная закусочная   | 100гр | 30  |
| 8.50 | Закуска из сыра с яйцом и майонезом                                       | 55гр  | 40  |
| 8.51 | Рулетки из баклажанов с ореховой начинкой                                 | 50гр  | 60  |
| 8.52 | Рулетки из кабачков с сырной начинкой                                     | 50гр  | 43  |
| 8.53 | Огурцы малосольные  | 50гр  | 22  |
| 8.54 | Салат "Цезарь" с креветками   | 185гр | 240 |
| 8.55 | Салат из овощей "Фантазия"  | 120гр | 50  |
| 8.56 | Салат из редиса с яйцом   | 100гр | 45  |
| 8.57 | Салат из редиса с зеленым луком со сметаной                               | 100гр | 47  |
| 8.58 | Салат из свежих огурцов со сладким перцем с маслом растительным           | 110гр | 45  |
| 8.59 | Салат из свежих огурцов с луком зеленым со сметаной                       | 110гр | 40  |
| 8.60 | Салат из свежих огурцов с яйцом со сметаной                               | 100гр | 35  |
| 8.61 | Салат из свежих помидоров огурцов с зеленым луком с маслом растительным   | 100гр | 35  |
| 8.62 | Салат из свежих помидоров огурцов со сладким перцем с маслом растительным | 110гр | 35  |
| 8.63 | Салат из свежих помидоров огурцов со сметаной                             | 100гр | 35  |
| 8.64 | Салат из свежих помидоров со сладким перцем с маслом растительным         | 100гр | 40  |
| 8.65 | Салат овощной с яблоками и сладким перцем с соусом                        | 125гр | 45  |
| 8.66 | Помидоры с сыром  | 100гр | 45  |
| 8.67 | Помидоры, запеченные по-итальянски  | 170гр | 100 |
| 8.68 | Салат "Весна" со сметаной   | 105гр | 40  |
| 8.69 | Салат из овощей с куриным филе  | 145гр | 75  |
| 8.70 | Сельдь с луком репчатым   | 65гр  | 32  |
| 8.71 | Яйцо с гарниром под майонезом   | 120гр | 35  |
| 8.72 | Сельдь с гарниром (картофель)   | 135гр | 33  |
| 8.73 | Салат с сайрой (италия)   | 125гр | 85  |
| 8.74 | Салат по-казахски   | 120гр | 50  |
| 8.75 | Салат по-деревенски с грибами с маслом растительным                       | 100гр | 45  |



|          |   |       |     |
|----------|---|-------|-----|
| 8.76     | Салат из красной фасоли                                   | 95гр  | 25  |
| 8.77     | Салат из зеленого лука сыра и яиц со сметаной             | 100гр | 53  |
| 8.78     | Салат "Славянский" из картофеля грибов сервелада с соусом | 140гр | 45  |
| 8.79     | Салат "Диетический" (филе куриное) с маслом растительным  | 130гр | 50  |
| 8.80     | Салат рыбный с репчатым луком с маслом растительным       | 135гр | 52  |
| 8.81     | Кальмары под майонезом                                    | 95гр  | 105 |
| 8.82     | Апельсины   | 240гр | 60  |
| 8.83     | Яблоки  | 150гр | 35  |
| <b>9</b> | <b>Десерты</b>  |       |     |
| 9.1      | Творожный десерт  | 100гр | 40  |
| 9.2      | Яблоки фаршированные творогом                             | 200гр | 40  |
| 9.3      | Чернослив со сметаной взбитой                             | 100гр | 45  |
| 9.4      | Желе из апельсинов  | 150гр | 44  |
| 9.5      | Яблоки запеченные с сахаром                               | 200гр | 40  |